



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) شهرستان بجنورد

راهنمای خود مراقبتی کاوازاکی



تهیه و تنظیم :

لاله زار حسین زاده

(کارشناس مسئول سلامت همگانی)

پاییز ۱۳۹۴

بازنگری مجدد پاییز ۱۳۹۵

بیماری ها مبتلا شد . بلافاصله به پزشک مراجعه کنید .

• در صورت علائم مسمومیت با آسپرین شامل سر گیجه و سردرد ، وزوز گوش ، کبودی بی دلیل ، خلط خونی ، خون در استفراغ ، خون در مدفوع به پزشک مراجعه کنید .

با انجام آزمایشات و معاینات بعدی که پزشک برای کودکان تجویز می کند به شما و پزشک کمک می کند تا در مورد نبود مشکلات قلبی مطمئن شوید .

منابع :

۱- پرستاری کودکان و نگ سونیا آرزومانیان
۲- درمان قدم به قدم بیماریهای کودکان -
تالیف دکتر محمدرضا اشرفی
[http:// Shafajov.com](http://Shafajov.com)



سایت آموزش به بیمار www.nkums.ac.ir
بیمارستان امام رضا (ع) بجنورد ۸ - ۳۲۲۲۸۱۱۱ - ۰۵۸

درد مفاصل تا چند هفته ادامه دارد
از تزریق واکشن های حاوی ویروس زنده ضعیف شده تا ۱۱ ماه پس از دریافت ایمنوگلوبولین ویریدی خودداری کنید .

در صورت تب بالا ۳۸ درجه سانتی گراد در منزل به پزشک اطلاع دهید .

در صورت درد قلب ، گرفتگی قفسه سینه ، اندام های سرد و رنگ پریده ، درد شکم ، تهوع و استفراغ و بی قراری شدید بایستی به پزشک مراجعه کنید .

مصرف آسپرین در خانه و پس از ترخیص از بیمارستان ممکن است ادامه داشته باشد .
آسپرین در کودکانی که در عروق قلب آنها مشکلی ایجاد نشده باشد تا چند هفته تجویز می شود اما در کودکانی که در اکوکاردیوگرافی قلب و معاینه قلب آنها مشکلاتی ایجاد شده باشد .
برای مدت طولانی تر تجویز می شود .

چند نکته در هنگام مصرف آسپرین

مصرف آسپرین فقط با دستور پزشک می باشد از مصرف خود سرانه آن خودداری کنید .

اگر کودک شما حین مصرف آسپرین در معرض بیماری آنفلونزا یا آبله مرغان قرار گرفت یا به این بیماری

کاوازاکی

- یک بیماری نادر دوران کودکی است.
- معمولاً کودکان زیر ۵ سال را درگیر می کند.
- در پسران شایع است.
- در اواخر زمستان و بهار بیشتر دیده می شود
- این بیماری ارثی نمی باشد ، قابل پیشگیری نیست و قابل سرایت به دیگران نمی باشد .

تعریف کاوازاکی :

بیماری با علت ناشناخته می باشد که باعث التهاب عروق خونی (بخصوص عروق کوچک و متوسط) در سر تا سر بدن می شود. علت ایجاد بیماری ناشناخته است ولی احتمال می دهند منشاء عفونی داشته باشد و بدنبال افزایش پاسخ سیستم دفاعی بدن یا پاسخ نامناسب آن به عوامل عفونی (ویروس ها ، باکتری ها) باشد که این پاسخ نامناسب باعث التهاب عروق خونی سراسر بدن و تخریب عروق خونی می شود .



۱

علائم بیماری چیست ؟

- تب مداوم بالای ۳۹ درجه سانتی گراد که به آنتی بیوتیک جواب نداده و بیش از ۵ روز طول بکشد.
- قرمزی هر دو چشم
- ورم و قرمزی کف دستها و کف پاها که دردناک نیز می باشد .
- دانه های قرمز رنگ روی پوست شکم ، سینه و دستگاه تناسلی
- ورم کردن غدد لنفاری گردن که دردناک نیز بوده و یک طرفه می باشد.
- قرمزی ، خشکی و ترک خوردگی لب ها
- ورم زبان و سفید شدن و برآمدگی های بزرگ روی زبان (زبان توت فرنگی)

تشخیص :

تشخیص این بیماری مشکل می باشد زیرا هیچ گونه آزمایشی برای تشخیص آن وجود ندارد . در صورت وجود نشانه زیر تشخیص کاوازاکی داده می شود.

- ۱- کودک شما برای بیش از ۵ روز تب داشته باشد.
- ۲- کودک شما حداقل ۴ مورد از علائم که قبل ذکر شده را داشته باشد.
- ۳- انجام آزمایش خون و ادرار نیز معمولاً انجام می شود .
- ۴- نوار قلب و اکو کاردیوگرافی برای بررسی درگیری عروق قلب ، معمولاً انجام می شود .



۲

درمان :

- همه کودکان مبتلا به کاوازاکی بایستی در بیمارستان بستری شوند . درمان شامل:
- تزریق ایمنوگلوبین داخل وریدی ، این دارو به بدن کمک می کند تا با عفونت مبارزه کند و التهاب رگ های خونی را کاهش می دهد .
- آسپرین که به کاهش تب و درد کمک می کند و خطر احتمالی لخته شدن خون را کاهش می دهد.
- استفاده از آنتی اسید

با تشخیص و درمان زود هنگام ، دوره بیماری کوتاه تر شده و احتمال ایجاد مشکلات قلبی را کاهش می دهد.

آموزش به والدین :

- از رژیم غذایی نرم و مایعات که خیلی سرد و گرم نباشد استفاده کنید .
- کودک شما ممکن است خسته شود و گریه کند و یا پوست او برای یک ماه یا بیشتر خشک شود ف سعی کنید کاری کنید که کودکان بیش از حد خسته نشود
- از لوسیون مخصوص کودکان برای مرطوب نگهداشتن پوست استفاده کنید .

۳